



# Ontdek en beleef de Ouderen Ontmoetingsdag

Op deze dag ontdekt u hoe positief uw gezondheid is en ontmoet u andere buurtbewoners en gezondheidsprofessionals in uw wijk. We kijken naar uw behoeften omtrent gezondheid, voeding en beweging en helpen u daarin stappen te nemen onder het genot van een hapje en een drankje. Kortom een gezellige, actieve én informatieve middag!

**10 december**  
10-13 uur  
Zalencentrum Hanenhof  
Herenhof 2, Geleen

**12 december**  
10-13 uur  
't Volkshoes  
Pastoor Schoenmaeckersstraat 8  
Geleen

Deelname is gratis inclusief koffie/thee, gezonde snack en een leuke goodiebag!

## Meer informatie en aanmelden:

Aanmelden is verplicht. Dat kan eenvoudig online via [www.ecsplore.nl/ontmoetingsdagen](http://www.ecsplore.nl/ontmoetingsdagen) of neem contact op met Suus Fouraschen **T** 06-51 63 48 24 **E** [sfouraschen@ecsplore.nl](mailto:sfouraschen@ecsplore.nl)

**ECS PLORE**  
Educatie | Cultuur | Sport

**PARTNERS IN  
WELZIJN**